

BIJLAGE C voorbeeld welkomstbrief

Beste deelnemer

Van harte welkom bij de retraite “.....”, in Vriendenhuis Nooitgedacht. In deze brief vind je praktische informatie.

Programma en praktische zaken

Je bent welkom vanaf xx.00 uur om rustig aan te komen, een slaappleats in te richten en thee te drinken. We beginnen met het programma op xxxx dag om xx.00 uur en eindigen op zondag om 17.00 uur.

Maaltijden

Voor de maaltijden wordt gezorgd. Deze bestaan uit biologische, vegetarische gerechten. Als je speciale dieet wensen hebt, word je verzocht zelf iets te eten mee te nemen.

Meenemen:

- Matjes, kussentjes, bankjes en stoelen zijn voldoende aanwezig, maar je kunt natuurlijk ook je eigen favoriete meditatie zitkussen of bankje meebrengen.
- Comfortabele kleding en schoeisel dat geschikt is voor wandelen en loopmeditatie in de traditie van Plum Village en voor het weer dat verwacht is. Dus ook regenkleding indien er regen verwacht wordt.
- lakens, kussensloop
- slaapzak, dekbed of dekens (kussens zijn aanwezig)
- handdoek
- oordoppen, als je een lichte slaap hebt

Carpool

Voor degenen die willen carpoolen is een carpoollijst bijgevoegd.

Contact

Mocht je nog speciale vragen hebben, dan kun je die per mail stellen woneninaandacht@hotmail.com.

Dana

In het weekend vragen we ook dana voor het Vriendenhuis.

Dana - vrijgevigheid - heeft een lange geschiedenis in boeddhistische gemeenschappen, als spirituele beoefening en als een manier om geld in te zamelen. Dana is een gift, geschonken vanuit het hart, in overeenstemming met ieders mogelijkheden en omstandigheden. Door middel van dana zorgen we ervoor dat de vruchten van de beoefening ook in de toekomst voor anderen toegankelijk zijn. Dana is een vrijwillige donatie die wordt gegeven als blijk van waardering en dankbaarheid voor het onderricht en voor de plek waar samen geoefend wordt. Wil en kun je dana geven, dan kan dat contant tijdens het weekend zelf, of via de bankrekening.

N.B. In Vriendenhuis Nooitgedacht wordt van de dana een derde van de vaste lasten betaald. Daarnaast wordt het gebruikt voor onderhoud, instandhouding van het pand en de tuin en voor verbetering van de ruimtes en de inrichting die gebruikt worden door de Sangha, bijvoorbeeld de keuken, de zendo, de gastenslaapkamers

Verdere info adres: Middelweg 45, 4196 JG Tricht telefoon: 06-43411307 (alleen in geval van nood/vertraging/ziekte gebruiken dag van aankomst. Stuur een SMS, als het kan)
bankrekening voor Dana: NL 28 TRIO 0390 4383 08 ten name van Wonen in Aandacht (BICcode TRIONL2U)

routebeschrijving: <http://www.aandacht.net/sanghas/huizenooitgedacht/route>

We verheugen ons op samen oefenen!
Hartelijke groet, A, B, C